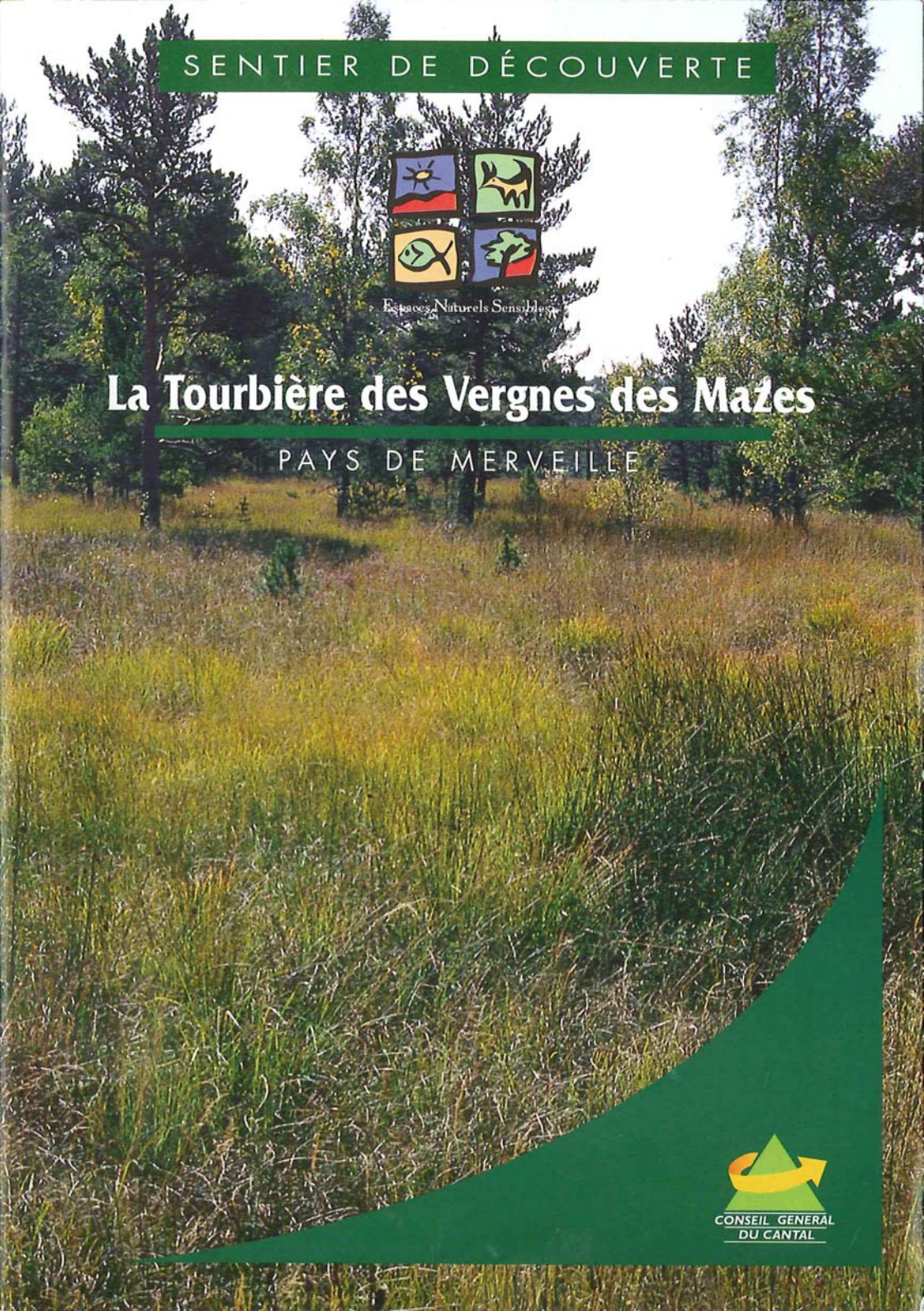
SENTIER DE DÉCOUVERTE



Espaces Naturels Sensibles

La Tourbière des Vergnes des Mazes

PAYS DE MERVEILLE

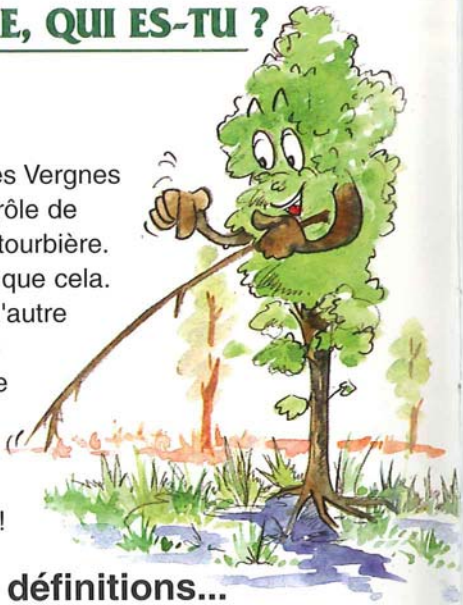
CONSEIL GENERAL DU CANTAL

ESPACES NATURELS SENSIBLES

Espaces Naturels Sensibles

Des crêtes et plateaux du coeur du Massif Central aux gorges escarpées de sa périphérie, le Cantal offre une variété exceptionnelle d'espaces naturels.
Afin de mieux connaître, préserver et transmettre ce patrimoine souvent très fragile et précieux, le Conseil Général et ses partenaires ont réalisé une sélection des "ESPACES NATURELS SENSIBLES" les plus représentatifs et ont proposé aux communes concernées de s'associer à un programme de gestion et de valorisation.
Ainsi, grâce à ces partenariats et aux différentes actions d'aménagement et d'information, chacun est invité à la découverte, à la connaissance mais aussi au respect de ces sites rares et remarquables et plus généralement de l'ensemble des milieux naturels.
A terme, un réseau départemental d'espaces naturels sensibles sera ouvert. Il constituera un cadre de sensibilisation et de prise de conscience de la formidable richesse que nous offre la nature et de notre responsabilité dans sa préservation et dans sa transmission aux générations futures.

TOURBIÈRE, QUI ES-TU ?



La tourbière des Vergnes des Mazes... drôle de nom pour une tourbière. Pas si étrange que cela. Le Vergne est l'autre nom de l'Aulne glutineux, arbre adepte des zones humides... Le lien est fait !

Tourbière, définitions...

Pour le néophyte, tourbière rime avec pantalon sali et chaussures boueuses.
Pour le doux rêveur, c'est un rendez vous avec les sorcières et autres êtres fantastiques de son imagination.

Et pour le spécialiste?
La tourbière appartient à la grande famille des zones humides.
Cet écosystème particulier est régi par deux facteurs : l'eau et la rigueur climatique. Dans ces conditions extrêmes, l'acidité règne et bloque tout phénomène de décomposition de la matière organique.
Celle-ci s'accumule et forme la tourbe.

LE RÈGNE DES SPHAIGNES

Les sphaignes appartiennent à l'embranchement des mousses (ou bryophytes). Elles s'installent en colonie dès que les radeaux de laîches et autres sont constitués. Elles sont alors les reines du royaume.

Leurs feuilles comportent deux sortes de cellules:
- Les chloroplastes servent à la photosynthèse.
- Les hyalocystes, plus grandes, stockent l'eau.

Les sphaignes retiennent jusqu'à 20 fois leur poids sec.

Pas facile de vivre dans ces conditions de froid, d'eau et d'acidité. Et pourtant les sphaignes aiment ça et accentuent ce phénomène. **En effet, pour se nourrir, elles libèrent des ions hydrogènes H+.** Drôle de stratégie, qui s'avère en fait très intelligente.

Ces ions vont se combiner aux ions négatifs des sels minéraux, qui sont alors assimilables par cette mousse. Les sphaignes se nourrissent mais en contre partie, les ions hydrogènes acidifient davantage le milieu!

Leur mode de croissance reste très original. Les tiges meurent par la base tout en continuant à se développer à l'autre extrémité. Ainsi les tiges mortes s'accumulent... cette matière organique non décomposée formera en grande partie la tourbe blonde.

- ***La canneberge***
- ***Vaccinium oxycoccos***
- *Feuilles triangulaires en quinquonce, fleur pétiolée rose dont les 4 pétales sont retournés en arrière.*
- *Espèce protégée en Auvergne*

Photo : ONF

Il faut avoir l'oeil averti pour repérer cette airelle, courant sur la sphaigne. Après la beauté de la fleur, c'est la baie qui est intéressante. Utilisée en Europe du nord pour la fabrication de bonbons acidulés, elle est protégée sur notre territoire, du fait de la rareté de ses habitats.

- ***La laîche des bourbiers***
- ***Carex limosa***
- *Souche de 45 cm, feuilles larges d'1 mm, 1 épi mâle pour 1 à 3 épis femelles pédonculés.*
- *Espèce protégée en France*

Photo : CEPA

Les laîches sont des plantes vivaces, glabres, que le néophyte nomme "herbes ou joncs". Pourtant des dizaines d'espèces existent... Ouvrez l'oeil sur ce monde végétal inconnu et vous serez surpris. La tourbière est un excellent terrain de prospection.

- ***La linaigrette à feuille étroite***
- ***Eriophorum angustifolium***
- *Plante vivace dont l'inflorescence prend à maturité un aspect cotonneux caractéristique.*

Photo : CEPA

Le Rossolis à feuilles rondes (ou Drosera) est une plante quelque peu particulière que l'on trouve sur d'autres tourbières.
Ces feuilles sont couvertes de poils gluants dont les extrémités scintillent d'une "goutte de rosée". Trèves de plaisanterie, ce liquide gélatineux sert d'appât pour

- ***La vipère péliade***
- ***Vipera berus***
- *Corps gris avec un zig zag noir sur le dos*
- *Protégée au niveau national*

Photo : CEPA

Comme tous les reptiles, l'absence d'auto-régulation de sa température corporelle l'oblige à s'exposer fréquemment et de manière peu discrète. Vous pouvez donc la rencontrer...mais n'oubliez pas que la tourbière est son royaume, où elle "croque" micro mammifères et amphibiens.

Elément de la chaîne alimentaire dans la tourbière, elle fait partie du maintien de l'équilibre écologique du milieu. Et si jamais votre appréhension persiste, n'oubliez pas que le Circaëte Jean le Blanc (mangeur de serpent) guette cette proie.

- ***Le cordulégastre annelé***
- ***Cordulegaster boltonii***

De 5 à 7 cm, abdomen noir avec des tâches jaunes de taille variable. Inscrit sur la liste rouge (effectif faible)

Photo : CEPA

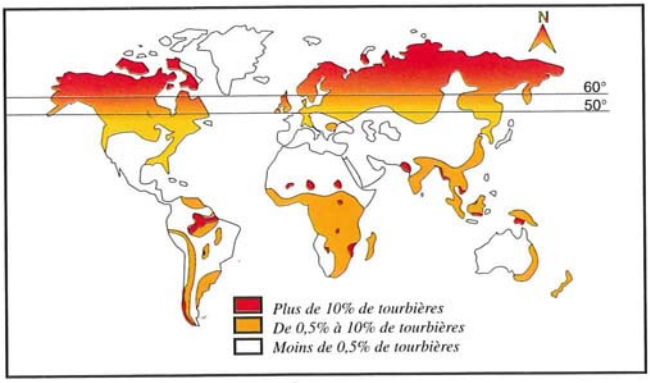
Les libellules sont des carnivores qui s'attaquent aux insectes vivants.
Le cordulégastre capture et dévore ses proies en plein vol.

... ET D'AILLEURS

les insectes de passage. Englués, les pauvres malheureux voient les feuilles se refermer sur eux.
Pourvus de systèmes de digestion et d'assimilation des proies, les Drosera pallient au manque d'éléments nutritifs dans le milieu, en adoptant un régime carnivore.
On compte plus de 500 espèces de plantes carnivores sur les cinq continents, dont la majorité a un habitat lié aux zones humides.

Photo : ONF

TOURBIÈRE, OÙ ES-TU ?



A la surface du globe, les tourbières représentent 5 % des terres émergées. Mais les deux facteurs, climat et latitude, entrainent une disparité dans la répartition des tourbières. Autrement dit, pour voir des tourbières, mieux vaut de la pluie et du froid, rendez vous dans la zone sub - arctique!...

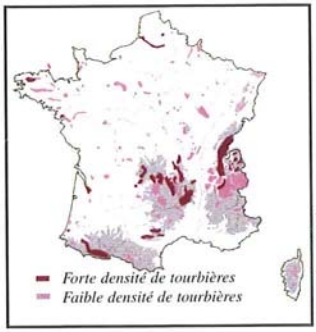
... Ou sous les tropiques. Eh oui, les tourbières tropicales, ça existe aussi.

L'apport en eau étant excédentaire, elles représentent 10 % de la surface mondiale des tourbières...mais ce ne sont pas les sphaignes qui sont les vedettes.

En Europe, les tourbières se situent principalement au nord du 50ème parallèle. En dessous, leur surface diminue considérablement.

Les tourbières françaises sont donc à la limite de l'aire de répartition, au niveau mondial. Elles sont à un carrefour biogéographique unique par la présence conjointe d'espèces montagnardes, nordiques ou méridionales. Quelle rencontre!

Mais ce n'est pas le seul exploit. **L'Auvergne** détient le record. C'est la deuxième région après la Franche-Comté qui possède le plus grand nombre de tourbières (500)... et c'est la première, si l'on considère la surface, soit près de 5000 hectares.



D'après ENF

Si vous êtes tombés sous le charme des tourbières, continuez votre découverte :

En lecture :

* O. Manneville/Fédération des espaces naturels de France, 1999
" Le monde des tourbières et des marais"
Ed. Delachaux et Niestlé, 304 pages.
* Espaces et Recherches/ T. Dalbavie, JP. Solleliet, 1994
" Les tourbières au pays des plantes carnivores"
23 pages. Tel : 04 73 65 89 36
* La Garance voyageuse n°41, 1998
"Tourbières plantes carnivores"
Ed. La garance voyageuse, 61 pages.
Tel : 04 66 45 94 10

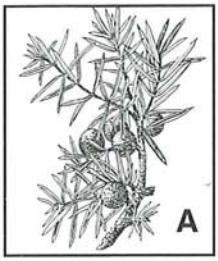
En balade dans la région (contacts) :

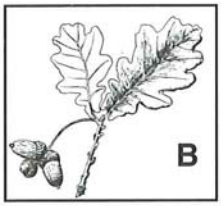
* La Maison des Tourbières - PNR des Volcans d'Auvergne : 04 73 65 64 00
* Le Conservatoire des espaces et paysages d'Auvergne : 04 73 63 18 27
* La Réserve naturelle des Sagnes de la Godivelle : 04 73 65 64 00
* Espaces et Recherches : 04 73 65 89 36
* Office National des Forêts : 04 73 22 27 81
* CPIE du Velay : 04 71 03 01 17
* PNR Livradois Forez : 04 73 95 57 57

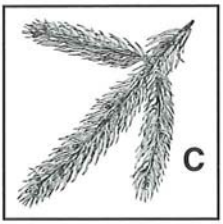
Dans les autres régions, consulter le livre de O.Manneville

LES ARBRES DU SENTIER

Il est souvent prouvé que l'on apprend plus facilement en s'amusant. Alors, à vous de retrouver à quels arbres correspondent ces définitions... et si vous vous perdez, la réponse est tout près.







1. Le Pin sylvestre : *Mon écorce rougit sur mes hauteurs, peut être parce que je suis un pionnier et que personne ne m'abrite du soleil...même pas mes aiguilles couplées par deux.*

2. Le bouleau verruqueux : *Avec mon écorce blanchâtre, impossible de me manquer...et si vous avez encore un doute, regardez mes feuilles en losange, doublement dentées.*

3. Le Genévrier : *Plus connu pour mes baies utilisés en cuisine, je suis un arbuste de caractère dont les aiguilles vert bleu ne manqueront pas de vous piquer.*

4. L'Aulne glutineux : *Un seul coup d'oeil suffit pour m'identifier. Observez le sommet de ma feuille, s'il est échancré, vous venez de faire la connaissance du roi des zones humides.*
Mon petit nom, le Vergne.

5. Le Hêtre : *Me reconnaître à mon bourgeon est simple, il est pointu. Ma feuille est lisse et sans dent.*

6. Le Chêne pédonculé : *Pour ceux qui ne me connaissent pas encore, c'est le dernier indice : ma feuille en lobes est terminée par deux lobes d'oreille.*

7. L'Epicéa commun : *C'est le Père Noël qui m'a rendu célébre...mais les forestiers ont été séduits par ma rapidité de croissance. Touchez mes aiguilles piquantes et n'oubliez pas de regarder mes cônes, qui pendent. Tout l'inverse du sapin.*

8. Le Saule marsault : *Spécialiste des lieux humides, moi je ne pleure pas!...mes feuilles sont d'ailleurs largement plus ovales que celles de mon cousin.*

Solution :
1:E - 2:D - 3:A - 4:H - 5:G - 6:B - 7:C - 8:F
Illustrations : ONF

La Tourbière des Vergnes des Mazes

PAYS DE MERVEILLE

Située à la limite entre Cantal et Aveyron, la tourbière des Vergnes des Mazes appartient à la commune de Lieutadès. A 70 kilomètres au Sud-Est d'Aurillac et à 50 au Sud-Ouest de St Flour, elle se trouve à proximité des gorges de la Truyère, que l'on franchit, au pont de Lanau, au barrage de Sarrans ou au pont de Tréboul.

Depuis Chaudes-Aigues, prendre la direction Laguiole, D. 921. Dix kilomètres après, au lieu-dit Maisonneuve, prendre à droite la D. 65, direction Lieutadès. Suivre tout droit sur environ 5,5 km. Arrivé au carrefour, prendre à gauche la D. 365, direction Lacalm. Continuer tout droit la D. 365, la tourbière est à environ 4 kilomètres, parking et départ du sentier sont sur la droite.

Espaces Naturels Sensibles

CONSEIL GENERAL DU CANTAL

Photo de couverture : ONF - Maquette et mise en page : "De 2 choses LUNE" - Illustrations J.Ph. Solleliet, Julie Feuillas - Imprimerie ONF Fontainebleau